

# Gewichtsverlauf

*Start* →

Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht
Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht
Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht
Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht
Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht
Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht	Datum/Gewicht
<i>Ziel!</i>			

## Mein Vertrag

.....  
Name einfügen

Hiermit verspreche ich, dass ich dieses Workbook gewissenhaft von Anfang bis Ende durcharbeite, nicht aufgebe und alle Aufgaben konsequent umsetze. Auch wenn Sie mich noch so große Mühe oder Überwindung kosten.

Ich mache das für mich und niemanden sonst.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift